

متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)

HIV/AIDS

نظرة عامة على متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)

تمهيد

يشير فيروس نقص المناعة البشري (HIV) إلى الفيروس الذي يسبب متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز). والإيدز هو مجموعة من الأمراض والظروف المحددة التي تحدث نتيجة لتلف الجهاز المناعي بسبب الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري. ويوجد الفيروس في سوائل جسم المصاب، كالدّم والسائل المنوي والإفرازات المهبلية وسائل ما قبل القذف وحليب الرضاعة. وينتقل فيروس نقص المناعة البشري عندما يحدث تماس مباشر ما بين دم أو الأغشية المخاطية لشخص سليم وسوائل جسدية مصابة بالفيروس. ويمكن أن يحدث ذلك خلال الاتصال الجنسي (المهلي أو الشرجي أو الفموي) مع شخص مصاب، أو عن طريق نقل الدم الملوث بالفيروس أو المشاركة في استخدام الحقن التاقية للجلد أو أي أدوات أخرى تثقب الجلد مثل شفرات الحلاقة، كما ينتقل المرض من الأم المصابة إلى جنينها خلال الحمل أو الولادة أو أثناء الرضاعة.

يهاجم فيروس نقص المناعة البشري جهاز المناعة مدمرا تلك الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم البشري وتزويده بالمناعة. وتؤدي خسارة المناعة إلى تعريض الجسم للعديد من السرطانات والالتهابات المعدية التي تستغل ضعف الجسم، والتي يستطيع الجسم السليم في الظروف العادية التصدي لها في حالة سلامة الجهاز المناعي. ونتيجة لذلك يموت معظم المصابين بالإيدز بسبب هذه الالتهابات الانتهازية التي ربما لا تتسبب في أمراض خطيرة إذا ما أصيب بها شخص سليم.

وتشير تقديرات عام 2006 إلى وجود 39,5 مليون شخص يعيشون حول العالم وهم يحملون فيروس نقص المناعة البشري، من بينهم 4,3 مليون شخص أصيبوا بالمرض خلال هذا العام. وتوفي 2,9 مليون شخص بالغ وطفل بسبب الإيدز خلال عام 2006. ان متلازمة نقص المناعة المكتسبة (HIV/AIDS) لها تأثير قوي جدا على المجتمع على اعتبار أن هؤلاء الذين يموتون يفقدون حياتهم في مطلعها. بينما يموت الكثيرون منهم تاركين خلفهم عائلاتهم تكلّى وأطفالهم أيتاما وقد كانوا يعتمدون عليهم.

اختبار الإيدز

يكشف فيروس نقص المناعة البشري بالكشف عن الأجسام المضادة التي ينتجها الجهاز المناعي نتيجة لوجود الفيروس في الدم. ولتحديد إذا ما كان شخص ما مصابا بفيروس نقص المناعة البشري، تسحب كمية من الدم من هذا الشخص ويجري البحث عن الأجسام المضادة للفيروس في العينة. ويعيش الفيروس في فترة حضانة تتراوح بين شهرين وثلاثة أشهر. ونتيجة لذلك فمن الممكن ألا تتمكن اختبارات الكشف عن فيروس نقص المناعة البشري من اكتشاف الإصابة بالفيروس بمجرد حدوث العدوى حيث لن تكون الأجسام المضادة قد ظهرت بعد في الدم. وفي هذه المرحلة يعتبر هذا الشخص سلمي العدوى بالدم. وبمجرد ظهور الأجسام المضادة في دم هذا الشخص يصبح إيجابي العدوى بالدم ويمكن أن يصنف هذا الشخص على أنه مصاب بفيروس نقص المناعة البشري. وكلما جرى تشخيص المرض مبكرا كلما تحسنت فرص العلاج في السيطرة على العدوى وتأجيل أو منع ظهور الإيدز.

ويوجد نوعان رئيسيان من الاختبارات لمراقبة عدوى فيروس نقص المناعة البشري: الأول هو تعداد CD4 وتعداد HIV RNA. الاختبار الأول يحصي عدد خلايا الCD4، وهي فئة من خلايا الدم البيضاء تقاثل العدوى في الدم، وهذه الخلايا يدمرها فيروس نقص المناعة البشري. بينما يقوم الاختبار الثاني بتعداد كمية المورثات الخاصة بفيروس نقص المناعة البشري في نظام المناعة للشخص، وهذا الاختبار يسمح للطبيب بالحكم على مدى فاعلية الجهاز المناعي في السيطرة على الفيروس.

ومن المهم للغاية أن تجري السيدات الحوامل اختبارات فيروس نقص المناعة البشري قبل الولادة، خاصة إذا كن يعتقدن بأنهن قد تعرضن للفيروس. إذ ان تلقي العلاج في حالة الإصابة بالمرض يمكن أن يقلل احتمالات انتقال المرض إلى الجنين خلال الحمل أو خلال الولادة أو بعدها من خلال الرضاعة الطبيعية.

مراحل وعلامات وأعراض الإيدز

الشخص الذي تصيبه عدوى فيروس نقص المناعة البشري غالبا ما يعاني عدة مراحل. المرحلة الأولى تسمى بمرحلة النافذة وتشير إلى المرحلة بين الإصابة بالعدوى وبين ظهور الأجسام المضادة التي يمكن رصدها. بعض المصابين بعدوى فيروس نقص المناعة البشري ربما يعانون من أعراض شبيهة بأعراض مرض الأنفلونزا بما في ذلك الحمى والتهاب الحنجرة خلال الأسبوع أو الأسبوعين الأولين للعدوى. وخلال هذه المرحلة وعلى الرغم من الإصابة بالعدوى، فإن نتائج إختبارات الشخص ستكون سالبة نظرا لعدم ظهور الأجسام المضادة في دمه، غير أن هذا الشخص يمكن أن يكون معديا بشدة خلال هذه المرحلة. ويمكن أن يستغرق ظهور الأجسام المضادة ستة أشهر وعندها سيكون تحليل المصاب فيها موجبا للفيروس. وربما لا توجد أعراض مصاحبة خلال هذه المرحلة بالرغم من التدهور التدريجي للجهاز المناعي بتضاعف أعداد الفيروس بالجسم. وتتواصل إمكانية هذا الشخص المصاب خلال هذه المرحلة على نقل العدوى. وتستمر هذه المرحلة من ستة أشهر إلى ربما عشر سنوات أو أكثر اعتمادا على سرعة تكاثر الفيروس في جسم المصاب وعلى مدى استجابة الجهاز المناعي لهذا التكاثر.

ثم تندرج الأعراض المصاحبة للإصابة بفيروس نقص المناعة البشري ما بين الأعراض المبكرة لفيروس نقص المناعة البشري بحيث يتطور إلى الأعراض الكاسحة للإيدز. وإذا لم يتم علاج الأفراد المصابين بالعدوى، يمكن أن يقتلهم الإيدز خلال سنة إلى سنتين. ومع تدهور الجهاز المناعي وارتفاع معدل تعرض هؤلاء الأشخاص للتهابات الانتهازية، يمكن أن تظهر عليهم مجموعة من الأعراض من بينها الحمى وفقدان الوزن والإسهال المزمن. يمكن أن تتطور الأمراض المرتبطة بالإيدز لتتضمن السل الرئوي وأورام الغدد الليمفاوية والتهاب الدماغ وعدد من السرطانات المتنوعة.

الوقاية من الإيدز

هناك إجراءات عديدة يمكن من خلالها للأشخاص أن يحموا أنفسهم من عدوى فيروس نقص المناعة البشري، ومن بين هذه الإجراءات الاستخدام المستمر والصحيح للواقي الذكري أو الواقي الأنثوي خلال الاتصال الجنسي، واستخدام **مبيدات الجراثيم** والاتصال الجنسي بشخص سليم، وعلاج أي التهابات للمجاري التنفسية أو التهابات الجهاز الانجابي أو التهابات المنقولة جنسياً على الفور. والمداومة على استخدام الأدوات الثاقبة للجلد المعقمة، كالإبر والشفرات وأدوات التوشم والأدوات الجراحية والتأكد من سلامة إجراءات اختبار الدم واتباع إرشادات نقل الدم في المنشآت الصحية.

يجب على حاملي فيروس نقص المناعة البشري/الإيدز إخبار شركائهم الجنسيين وكذلك إخبار مقدمي الخدمة الصحية بحالتهم. ومن أجل منع انتقال المرض إلى آخرين يجب على المصابين بفيروس نقص المناعة البشري استخدام الواقيات الذكرية أو الإناثية ومبيدات النطف دائماً خلال ممارسة الجنس، وعليهم ألا يتبرعوا أبداً بدمهم أو بأي عضو من أعضاء جسمهم. كما يجب على المصابين ألا يتشاركوا في استخدام أدوات النظافة الخاصة بهم مع آخرين، خاصة شفرات الحلاقة وفرش الأسنان. ويجب تطهير الأدوات الحاملة للعدوى بالكحول أو أي مبيد آخر للجراثيم. ويجب على السيدات المصابات بالإيدز تجنب الحمل. وإذا حملن بالفعل، بإمكانهن تقليل فرص إصابة الجنين بالمرض من خلال تناول علاج مضاد للفيروسات والترتيب لولادة قيصرية قبل موعد الولادة الطبيعية وانفجار غشاء الرحم، وتغذية المولود حليب صناعي.

العلاج والرعاية والدعم لمريض الإيدز

لا يوجد علاج شاف للإيدز. والهدف الرئيسي للعلاج هو الإبطاء والتقليل من تكاثر الفيروس داخل الجسم، وزيادة عدد خلايا الجهاز المناعي في الجسم (+CD4). وقد أظهرت الدراسات أن استخدام الأدوية المضادة لفيروس نقص المناعة البشري تزيد من فرصة المريض في حياة أطول وأكثر طبيعية.

وتتوافر في الوقت الحالي تشكيلة من الأنظمة العلاجية لفيروس نقص المناعة البشري/الإيدز، والنظام الذي يصفه الطبيب للمريض يعتمد في الغالب على الظروف الفردية للمريض والمرحلة التي وصل إليها المرض. وبعض الأدوية قد لا تحرز نتيجة مع بعض سلالات فيروس نقص المناعة البشري. وكل أشكال العلاج لها أعراض جانبية محددة، وقبل البدء في أي علاج يجب إعلام المريض بالأعراض الجانبية المحتملة وطرق التعامل معها.

الدخول في نظام علاجي معين يتطلب التزاماً ومداومة من جانب المريض. ويجب أن يتلقى المصابون بفيروس نقص المناعة البشري إرشادات للتأكد من فهمهم للغرض من العلاج وما يتضمنه هذا العلاج حتى يتمكنوا من اتخاذ القرار بشأن البدء في العلاج وموعده. وكلما سارع المصاب بالبدء في العلاج، كلما ارتفعت فرصة الجسم في التصدي للمرض. ولمعرفة المزيد بشأن أنظمة العلاج وموعد البدء فيها، الرجاء الدخول إلى موقع **Inform Project** أو **AIDS.gov**.

يجب أن يجري علاج الإيدز في إطار من الرعاية والدعم، ويحتاج المريض إلى الدعم حتى يتمكن من التكيف مع وضعه وتعلم كيفية العيش مع العدوى والمرض. الأطباء ومقدمو الخدمات الصحية، وكذلك المجتمع والأسرة على وجه التحديد، والأصدقاء، والأقارب يجب أن يتحولوا إلى شبكة لدعم المريض. وتلعب برامج التوعية دوراً مهماً في جهود خفض معدل التمييز ضد مرضى الإيدز.

هناك عدة أشياء بوسع المريض الذي يعيش حاملاً لفيروس نقص المناعة البشري/الإيدز أن يفعلها ليساعد نفسه وليساعد الآخرين، في عدة أماكن هناك مجموعات دعم يمكن أن ينضم إليها المصابون بالإيدز، وكذلك من المهم أن يعمل المريض على تعليم نفسه بشأن المرض، وعليه أن يبحث عن المشورة والمساعدة الطبية كخطوات أولية مهمة. وبمجرد اختيار النظام العلاجي المناسب يصبح من المهم للغاية أن يتبع المريض إرشادات الطبيب وأن يلتزم بتناول علاجه بشكل منتظم. كما من المهم أيضاً أن يحرص المريض على حماية نفسه من الإصابة بأمراض أخرى نتيجة لضعف نظامه المناعي. وأخيراً يأتي على نفس الدرجة من الأهمية أن يتبع المريض الإجراءات السابق ذكرها بشأن الحماية من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشري/الإيدز حتى لا ينتقل المرض إلى آخرين.

المراجع

AIDS Map

Info AIDS

Cancer RHO Cervical

AIDS.gov

الاتحاد الدولي لمتلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)

الأسئلة المتكررة

أسئلة متكررة بالإنجليزية الرجاء الذهاب الى موقع AIDS.org
أسئلة متكررة بالعربية الرجاء الذهاب الى موقع منظمة الصحة العالمية

مواقع عربية

المنظمة العالمية لصحة الأسرة

مجلة صحة

BBC العربية

منظمة الصحة العالمية

مصادر المعلومات:

مناهج وأدلة التدريب

العديد من المصادر المفيدة بالانكليزية تجدها في The HIV Insite و UCSF

التدريب المصغر على الإنترنت على متلازمة نقص المناعة المكتسبة، EngenderHealth (بالانكليزية)
هذا التدريب المصغر مصمم ليقدم تمهيدا أساسيا وليساعد مقدمي خدمات الصحة الإنجابية على دمج خدمات متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) في خدماتهم.

خفض الخوف الاجتماعي من المريض وإزالة التمييز ضد مرضى فيروس نقص المناعة البشري والإيدز: تدريب لمقدمي خدمات الرعاية الصحية، EngenderHealth، 2004 (بالانكليزية)
هذا المنهج يرشد العاملين في المجال الصحي إلى فهم سلوكهم الشخصي تجاه فيروس نقص المناعة البشري والإيدز، وكذلك للأشخاص المتأثرين بالمرض، وكيف يمكن أن يؤثر هذا السلوك الشخصي على الرعاية الصحية التي يقدمونها. كما يقدم هذا المنهج أيضا مراجعة لحقوق المريض والسبل المثالية لمنع انتقال العدوى. كما يقدم مع هذا المنهج كتيب للمشاركة.

مجموعة ادوات المشورة والكشف الطوعي، ومنهج التدريب على المهارات ودليل المنسق، FHI، 2005 (بالانكليزية)
مجموعة من المصادر الخاصة بتطوير وتوسيع والحفاظ على خدمات المشورة والكشف الطوعي في الدول التي تعاني من نقص في الموارد. مصمم للحكومات وشركاء التنمية ومنظمات القطاعين العام والخاص التي تنشئ برامج للمشورة والكشف وخدمات فيروس نقص المناعة البشري والإيدز. مجموعة الأدوات هذه مكونة من عدة مناهج للتدريب:

- المشورة والإشراف والتدريب، 2005 (دليل المتدرب ودليل المشارك)
- المشورة والكشف الطوعي لفيروس نقص المناعة البشري: إطار عمل استراتيجي، 2003
- دليل مرجعي للمرشدين والمدربين، 2004
- دليل لإنشاء خدمات المشورة والكشف الطوعي لفيروس نقص المناعة البشري، 2002
- إدارة الموارد في برامج الاستشارة والكشف التطوعي: دليل التخطيط، 2002
- المشورة والكشف الطوعي والشباب: نظرة عامة ملخصة، 2002
- منهج التدريب على مهارات المشورة والكشف الطوعي: دليل المنسق

منع انتقال عدوى فيروس نقص المناعة البشري من الأم إلى طفلها، نظام التدريب الأساسي، منظمة الصحة العالمية/الخدمات الإنسانية والصحية- مركز السيطرة على المرض، 2006 (بالانكليزية)
هذا تدريب شامل مبني على الأدلة العلمية عن طرق منع انتقال العدوى من الأم إلى طفلها في المناطق التي تعاني من نقص الموارد والإمكانات. وهذا النظام التدريبي مصمم ليربط ويقوي خدمات منع انتقال العدوى من الأم إلى طفلها وجهود التدريب المتاحة. المدربون والمشاركون هم قلب هذا النظام. ويضم تسعة نماذج مستقلة تشمل تمارين لبناء القدرات والمهارات إلى جانب الشرائح المصاحبة.

مواضيع في التمريض للمصابين بفيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز، لوسيل سانزيرو إبلر، PHD, RN روتجرز، جامعة نيوجيرسي، كلية التمريض ومركز التدريب والتثقيف الوطني للإيدز بنيوجيرسي ونيويورك، 2006 (بالانكليزية)

خمسة نماذج تدريبية تهدف إلى تمكين الممرضات من العمل وسط جو يتضمن عيادات الأطباء والمستشفيات والرعاية في سيارات الإسعاف والمؤسسات الإصلاحية إضافة إلى المعارف الأساسية اللازمة لتقديم رعاية شاملة وأمنة لمرضى فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز. وكل نموذج يتكون من دليل ومجموعة من الشرائح.

النموذج 1: فيروس نقص المناعة البشري والعلاج المضاد للفيروسات

النموذج 2: الإصابة والمقاومة والعلاج المضاد للفيروسات

النموذج 3: الإصابة المشتركة بفيروس نقص المناعة البشري والتهاب الكبد

النموذج 4: التشخيص الثلاثي: فيروس نقص المناعة البشري، الإساءة المادية، والمرض العقلي

النموذج 5: النساء وفيروس نقص المناعة البشري

الرعاية والعلاج لمرضى فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز، دورة تدريبية عيادية للأشخاص الذين يرعون مرضى مصابين بفيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز، دليل الميسر، FHI، تم تحديثه في كانون الأول 2004 (بالإنكليزية)

دليل الميسر يقدم معلومات جديدة ومهارات لتنظيم وتقديم الرعاية العيادية والخدمات العلاجية لمرضى فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز. وهذا الدليل يتضمن عرضاً بطريقة باور بوينت للمعلمين كي يستخدموه خلال الحلقات الدراسية.

مراقبة برامج فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز: دليل الميسرين، FHI، 2004 (بالإنكليزية)

هذا الكتاب التدريبي مصمم لبناء قدرات إجراء مراقبة وتقييم جديدين لأنشطة رعاية مرضى الإيدز. مكون من ثلاثة نماذج: مقدمة لأنشطة الرقابة والتقييم، وجمع البيانات، والتحليل واستخدام بيانات الرقابة، وتطوير خطة عمل للرقابة والتقييم.

كتاب تمارين المعلمين للوقاية من فيروس نقص المناعة البشري، دليل إرشادي للمثقفين، مركز التعليم والتنمية ومنظمة الصحة العالمية، 2004 (بالإنكليزية)

هذا الدليل يستخدم أنشطة التعلم الفعال مثل تبادل الأدوار والعصف الذهني ومجموعات النقاش المصغرة لمساعدة المدرسين على بناء مهارات تلاميذهم حول الوقاية من فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز وعلى تحسين مهارات الاتصال والتأييد والدعم لديهم.

استطلاعات مراقبة السلوكيات: أدلة إرشادية للاستطلاعات المتكررة على السكان المتعرضين لخطر فيروس نقص المناعة البشري، FHI، 2000 (بالإنكليزية)

هذه الأدلة الإرشادية مصممة لتوفر مرجعاً سهلاً يساعد المسؤولين عن الصحة العامة على وضع وإدارة أنظمة تقدم أنماطاً يمكن الاعتماد عليها في السلوكيات الخاصة بمخاطر فيروس نقص المناعة البشري. كما تتوفر بها معلومات أيضاً لمساعدة هؤلاء الذين سيجرون الاستطلاعات بأنفسهم.

الأدوية أولاً: أدلة إرشادية للإدارة وترميز بيانات مراقبة السلوكيات، FHI، 2006 (بالإنكليزية)

هذه الوثيقة جزء من سلسلة أوسع من الأدلة الإرشادية المتعلقة بفيروس نقص المناعة البشري والالتهابات المنقولة جنسياً ومراقبة السلوكيات. وهو يهدف إلى تقديم الإرشاد التقني بشأن إنشاء مجموعات البيانات سهلة الاستخدام حتى يصبح من السهل تدريب الناس على تحليل واستخدام هذه البيانات بشكل أكثر فاعلية، ولتتبع استخدام المستمر للبيانات بهدف إدارة وتقييم برامج مكافحة فيروس نقص المناعة البشري.

أدلة الإرشادات الطبية ومعايير الخدمة

الصحة الجنسية والإنجابية لمرضى فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز- إرشادات الرعاية والعلاج والدعم لمرضى فيروس نقص المناعة البشري/ إيدز وأطفالهم في ظروف نقص الموارد وضعف الإمكانيات، منظمة الصحة العالمية وصندوق الأمم المتحدة للسكان، 2006 (بالإنكليزية)

هذه المطبوعة تتولى احتياجات محددة تتعلق بالصحة الإنجابية والجنسية لمرضى فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز، ويحوي توصيات للمشورة والعلاج بمضادات الفيروسات والرعاية وغيرها من وسائل التعامل مع المرضى.

الدليل العيادي للتعامل مع مريض فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز البالغ، AETC National Resource Center، 2006 (بالإنكليزية)

هذا الدليل هو التحديث للنسخة الأولى التي تمت في عام 1993. وقد شارك ما يزيد على مئة مركز تعليم وتدريب تابعين لكليات طبية في نسخة عام 2006، جاعلين إياها نموذجاً للتعاون كما هي نموذج على الكفاءة التعليمية.

إدلة إرشادية لعلاج مضادات الفيروسات للبالغين وللمراهقين، Info AIDS، تشرين الأول 2006 (بالإنكليزية)

إدلة إرشادية في استخدام معاملات مضادات الفيروسات لعلاج المصابين بفيروس نقص المناعة البشري - 1 - من البالغين والمراهقين

إدلة إرشادية عيادية أخرى بالإنكليزية لها علاقة بفيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز ومضاعفاتهم يمكن العثور عليها في الموقع الإلكتروني **AIDS Info**

الأدوية المضادة للفيروسات لعلاج السيدات الحوامل ومنع انتقال عدوى فيروس نقص المناعة البشري إلى الرضع، منظمة الصحة العالمية، 2004 (بالانكليزية)
هذه الإدلة الإرشادية تقدم توصيات بشأن استخدام الأدوية المضادة للفيروسات لعلاج السيدات الحوامل ومنع انتقال عدوى فيروس نقص المناعة البشري إلى الرضع في ظروف نقص الموارد.

الدراسات والتقارير

ختان الذكور ومخاطر انتقال فيروس نقص المناعة البشري: إشارة إلى الولايات المتحدة، CDC، كانون الأول 2006
هذه الورقة تلخص المعلومات في أربع مواضيع تتعلق بختان الذكور: (1) ختان الذكور ومخاطر انتقال فيروس نقص المناعة البشري (2) ختان الذكور والظروف الصحية الأخرى (3) المخاطر المرتبطة بختان الذكور و(4) وضع عدوى فيروس نقص المناعة البشري وختان الذكور في الولايات المتحدة

الإيدز في آسيا: واجه الحقائق، تحليل شامل لتفشي الإيدز في آسيا، FHI، 2004 (بالانكليزية)
تحليل واجه الحقائق يركز بشكل كبير على الوقاية من فيروس نقص المناعة البشري بين البالغين والمراهقين. كما أنه يركز على شرق وجنوب شرق وجنوب آسيا، على الرغم من أنه يتضمن معلومات من بعض الدول في وسط آسيا من بينها إيران إلى جانب بعض الدول في إقليم الباسيفيك.

استطلاع مراقبة السلوك في إثيوبيا، الجولة الأولى، FHI، 2002 (بالانكليزية)
هذا المسح الأساسي يقدم العديد من النقاط الهامة وللمرة الأولى، بيانات معبرة قائمة على أساس الصفات الديموغرافية (السكانية) والمخاطر السلوكية التي تتعرض لها الجماعات المستهدفة، بما في ذلك البالغون والشباب والإناث العاملات في الجنس.

هل الأئمة في مصر مستعدون للمساعدة في إيقاف انتشار فيروس نقص المناعة البشرية/متلازمة نقص المناعة المكتسب (الإيدز)؟ أميمة الجبالي وخالد حميدة، المكتب المرجعي للسكان، 2010
هذا التقرير يستعرض بعض نتائج دراسة تمت في مصر على 300 من رجال الدين الإسلامي في مصر (الأئمة) بينت الدراسة ان الأئمة يعرفون أكثر مما يعرفه المصري العادي عن فيروس نقص المناعة البشرية/متلازمة نقص المناعة المكتسب (الإيدز) وطرق انتقاله، لكن ثمة فجوات كبيرة في معرفة الأئمة عن المرض، كما أن مواقفهم ليست إيجابية نحو الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية.

العنف المنزلي مرتفع في مصر، ويؤثر على الصحة الإيجابية للمرأة، إيمان م. منازع وإرام م. عبد الخالق، 2011
يعرض هذا المقال بعض النتائج الهامة لبحث تم دراسة أثر العنف الاسري في مصر على الصحة الانجابية للسيدة المصرية.

مواد تعليمية أخرى

المشورة الوقائية من المرض، المسح والعلاج للمريض الذي تبين حديثاً أنه مصاب بعدوى فيروس نقص المناعة البشري، أن خلسا، جامعة جنوب كاليفورنيا، مدرسة كيك للطب، لوس أنجلس، كاليفورنيا (بالانكليزية)
هذا المقال يستهدف الأطباء الذين يقدمون الرعاية الصحية للأسرة، وهو مقال يقدم معلومات ممتازة عن الاستشارة والتعليم للمريض الذي اكتشفت مؤخرا إصابته بفيروس نقص المناعة البشري، ويرشد الأطباء بشأن اختبارات المسح الإضافية.

كتيبات معلومات المريض، AIDS Map (بالانكليزية)
هذا الكتيب الإلكتروني يقدم المعلومات عن العديد من الموضوعات المختلفة ذات الصلة بالإيدز مثل انت والوصمة الاجتماعية لفيروس نقص المناعة، والانصار، وأدوية فيروس نقص المناعة البشري/الإيدز، والتجارب العيادية، وفيروس نقص المناعة البشري والنساء، وفيروس نقص المناعة البشري والجنس، إلخ..

عن فيروس نقص المناعة البشري: دليل تعليمي للتدريس، الطبعة الثانية مركز فرانسوا خافيير باتجنود، جامعة الطب وطب الأسنان في نيو جيرسي (بالانكليزية)
كتاب للجيب يمثل مصدرا لتعليم الأسر وأعضاء المجتمع، وهو يسهل عملية التعليم ويرفع من قدرة المتعلم على فهم الأمور ذات الصلة بفيروس نقص المناعة البشري والعدوى به وطرق علاجه.

ماذا تعرف عن فيروس نقص المناعة البشري/الإيدز؟ FHI، 2004 (بالعربية)
هذا الكتيب يقدم معلومات مبسطة لهؤلاء الذين يشكون في إصابتهم بعدوى نقص المناعة البشري ويرشدهم إلى الأماكن التي يجب أن يتوجهوا إليها للحصول على الدعم والكشف في مصر.

الإيدز والصحة والناس: دليل عمل، Foundation The Hesperian، 2001 للنسخة العربية و2006 للنسخة الانكليزية (بالعربية والانكليزية)
هذا الكتاب يقدم إجابات عملية للأسئلة المتعلقة بالوقاية ومنع الانتشار الوبائي والتشخيص والعلاج لفيروس نقص المناعة البشري. وهو مكتوب بلغة مبسطة وواضحة ومصمم لاستخدام الأشخاص العاديين المهتمين بفيروس نقص المناعة البشري/الإيدز ومن يقدمون منهم الخدمة الصحية.

العناية بصحتك مع مرض الإيدز، FHI، 2004 (بالعربية)
هذا الكتيب يستهدف الناس المصابين بفيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز، ويقدم المعلومات حول كيفية التكيف مع الموقف الجديد وكيفية الرعاية والتخطيط لحياتهم بطريقة إيجابية.

صحتك وصحة طفلك في وجود فيروس الإيدز، FHI، 2004 (بالعربية)
هذا الكتاب يقدم معلومات وإرشادات للأم المصابة بفيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز حول كيفية الحفاظ على صحتها وصحة طفلها خلال الحمل والولادة والإرضاع.

دليل الغذاء الصحي لمرضى الإيدز والمصابين بفيروس نقص المناعة البشرية، FHI، 2001 (بالعربية)
كتيب يقدم المعلومات والنصح حول أنواع الأطعمة الصحية الملائمة لمرضى فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز، وكيفية التعامل مع الطعام بهدف تفادي أمراض بعينها مثل الإسهال والجفاف.

مقالات متعددة عن فيروس نقص المناعة البشري/ الإيدز موقع الخدمة العربية BBC (بالعربية)