

ОБРАЗЕЦ ПРОТОКОЛА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО АБОРТА БЕЗ ТЕСТИРОВАНИЯ

Цель

Способствовать безопасному и эффективному осуществлению медикаментозного аборта без проведения обязательного предварительного ультразвукового исследования, гинекологического осмотра или лабораторных тестов, при условии приемлемости с медицинской точки зрения, поскольку проведение этих тестов может явиться значительным барьером к доступности процедуры и, в условиях пандемии, может увеличивать передачу инфекции пациентам и медицинским работникам.

КРИТЕРИИ

- Беременность, подтвержденная пациентом на основании результата ее анализа мочи или серологического анализа крови или ультразвукового исследования
- Последний менструальный цикл начался не более чем за 77 дней до предполагаемой даты приема мифепристона
- Точная дата начала последнего менструального цикла \pm 1 неделя
- Отсутствие следующих симптомов или факторов риска внематочной беременности:
 - Вагинальное кровотечение или выделения в течение последней недели
 - Односторонняя боль в тазовой области или значительная двусторонняя боль в тазовой области в течение последней недели
 - Предшествующая внематочная беременность в анамнезе
 - Предшествующее использование необратимой контрацепции или другого хирургического вмешательства на маточных трубах
 - Установленная в матке ВМС на момент зачатия или в настоящее время
- Отсутствие следующих противопоказаний к медикаментозному аборту, основываясь на данных анамнеза:
 - Геморрагическое расстройство или параллельно проводимая антикоагулянтная терапия
 - Хроническая недостаточность надпочечников
 - Параллельно проводимая долговременная систематическая кортикостероидная терапия
 - Наследственная порфирия
 - Аллергия на мифепристон, мизопропрост, или другие простагландины
- Отсутствие твердого предпочтения в отношении проведения предварительного ультразвукового исследования, гинекологического осмотра или лабораторных тестов

ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУС ФАКТОРА И ПРИМЕНЕНИЕ Анти-Д Иммуноглобулина

- Не требуется в случае, если гестационный срок (ГС) на предполагаемую дату приема мифепристона составляет не более 70 дней или если пациент сообщает о положительном резус факторе, не планирует иметь детей в будущем, или отказывается от использования анти-Д иммуноглобулина.
- Следует рассматривать для пациентов, не соответствующих критериям, перечисленным выше

ТЕРАПИЯ

Предоставить следующее:

- Мифепристон 200 мг орально
- Misoprostol 800 mcg x 2
- Анальгетики, противорвотные препараты в соответствии с протоколом медицинского учреждения
- Перечень инструкций для пациента и контактная информация медицинского учреждения для экстренных ситуаций
- Два теста на беременность высокой чувствительности

Пациенту следует принять 200 мг мифепристона орально, после этого, через 24-48 часов принять мизопропростол 800 мкг буккально или вагинально. Пациентам с установленным ГС, превышающим 63 дня, следует принять вторую дозу мизопростола 800 мкг через 4 часа после первой. Пациентам, с установленным ГС менее 63 дней, следует принять вторую дозу в случае, если кровотечение не начинается в течение первых 24 часов после приема первой дозы мизопростола, или в случае получения соответствующей инструкции для приема от врача. Подробно ознакомьте пациента с перечнем инструкций.

Последующий контроль

Запланируйте последующий контакт с пациентом через неделю после предоставления терапии.

- Если пациент сообщает о симптомах продолжающейся или внематочной беременности (например, каких-либо из симптомов, указанных в перечне инструкций), необходимо произвести оценку состояния используя ультразвуковое исследование или серологический анализ ХГЧ.
- В ином случае, проинструктируйте пациента сделать первый тест на беременность через 4 недели после приема мизопростола (не раньше) и связаться с провайдером, предоставившим медикаментозный аборт, в случае, если результат теста окажется положительным.

Если результат первого теста на беременность через 4 недели после приема мизопростола окажется положительным:

- и у пациента наблюдаются признаки продолжающейся или внематочной беременности, произведите оценку состояния при помощи ультразвукового исследования или серологического анализа ХГЧ.
- но у пациента не наблюдаются признаки продолжающейся или внематочной беременности, проинструктируйте пациента сделать второй тест на беременность через одну неделю.
 - Если результат второго теста на беременность также положителен, произведите оценку состояния с использованием ультразвукового исследования, серологического анализа ХГЧ, дополнительного анализа мочи, или внутриматочной аспирации.

ПРИМЕР ИНСТРУКЦИЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ МЕДИКАМЕНТОЗНЫЙ АБОРТ БЕЗ ТЕСТИРОВАНИЯ

1. Свяжитесь с вашим провайдером, предоставившим услугу аборта если:

- У вас наблюдается рвота в течение первых 30 минут после приема мифепристона.
- У вас наблюдается высокая температура 38°C или выше, на протяжении более 24 часов после того, как вы приняли мизопростол.
- Через одну неделю после приема мизопростола, у вас наблюдается что-либо из приведенного ниже:
 - Вы не чувствовали спазмы и у вас не было кровотечения более сильного, чем при обычных месячных.
 - Ваше кровотечение не уменьшается.
 - Вы не чувствуете, что беременность прекратилась.
 - Ваши симптомы беременности (такие как тошнота или болезненность груди) не исчезают.
- В любое время, если у вас наблюдается что-либо из приведенного ниже:
 - Усиление боли/спазмов или кровотечения более чем через 24 часа, после приема мизопростола.
 - Острая боль или спазмы, которые не облегчаются приемом обезболивающих препаратов, отдыхом, или согревающими накладками.
 - Достаточное кровотечение для того, чтобы полностью промочить 2 прокладки типа «макси» в час, в течение более двух часов.
 - Головокружение или рвота, продолжающаяся более 2 часов.
 - Слабость, тошнота, или диарея, продолжающаяся более 24 часов.

2. Проведите один тест на беременность по анализу мочи через 4 недели после приема мизопростола (не раньше). Свяжитесь с вашим провайдером, предоставившим услугу аборта, если результат теста положителен или не действителен. Используйте второй тест, если ваш провайдер, предоставивший услугу аборта, проинструктирует вас об этом.