

## EJEMPLO DE PROTOCOLO PARA ABORTO CON MEDICAMENTOS SIN EXÁMENES PREVIOS

### PROPÓSITO

Facilitar la provisión segura y efectiva de aborto con medicamentos sin pretratamiento obligatorio, ultrasonido, examen pélvico o pruebas de laboratorio - cuando sea médicamente apropiado - dado que estas pruebas pueden resultar en barreras significativas al acceso y en el contexto de la pandemia podrían aumentar la transmisión entre pacientes y trabajadores de la salud.

### CRITERIOS

- Embarazo confirmado por reporte de la paciente de prueba de embarazo en orina positiva o una ecografía previa
- Último período menstrual que inició  $\leq 77$  días antes de la fecha prevista de la toma de la mifepristona
- Certeza de la fecha de la última menstruación con precisión de +/- 1 semana
- Ninguno de los síntomas o factores de riesgo para embarazo ectópico:
  - Sangrado o manchado vaginal en la semana anterior
  - Dolor pélvico unilateral o dolor bilateral significativo durante la semana anterior
  - Antecedente de embarazo ectópico
  - Antecedente de ligadura tubaria u otra cirugía tubaria previa
  - DIU normoinserito al momento de la concepción o actualmente
- Ninguna de estas contraindicaciones para el aborto con medicamentos, evaluadas en la anamnesis y los antecedentes:
  - Desórdenes hemorrágicos o terapia anticoagulante en la actualidad
  - Falla suprarrenal
  - Tratamiento crónico con corticoesteroides
  - Porfiria hereditaria
  - Alergia a la mifepristona, misoprostol u otras prostaglandinas
- Sin preferencia manifiesta por ecografía previa, examen pélvico o pruebas de laboratorio

### PRUEBA DE RH Y ADMINISTRACIÓN DE INMUNOGLOBULINA ANTI-D

- No se necesita si la edad gestacional a la fecha de la toma de la mifepristona es  $< 70$  días o si la paciente reporta que es Rh (+), o no quiere tener hijos en el futuro, o declina la administración de inmunoglobulina anti-D.
- Debe considerarse en mujeres que no reúnen los criterios antes mencionados.

### TRATAMIENTO

Provea lo siguiente:

- Mifepristona 200 mg vía oral
- Misoprostol 800 mcg x 2
- Analgésicos, antieméticos de acuerdo a los protocolos institucionales
- Hoja de instrucciones para la paciente que incluya un contacto información de contacto de servicios de salud en caso de emergencia.
- 2 pruebas de embarazo de alta sensibilidad

La paciente debe tomar la mifepristona 200 mg vía oral seguida 24-48 horas después de misoprostol 800 mcg vía bucal o vaginal. Las pacientes con una edad gestacional estimada de  $> 63$  días deben tomar una segunda dosis de misoprostol 800 mcg 4 horas después de la primera dosis. Las pacientes con edad gestacional de  $\leq 63$  días deben tomar una segunda dosis si el sangrado no ocurre dentro de las primeras 24 horas después de la primera dosis de misoprostol o si así lo indica el profesional. Revise la hoja de instrucciones con la paciente.

## SEGUIMIENTO

Establezca un plan para seguimiento de la paciente una semana después de haber iniciado el tratamiento.

- Si la paciente reporta indicadores de que el embarazo continúa o de embarazo ectópico (cualquiera de los síntomas de la hoja de instrucciones), realice una evaluación con una ecografía o una prueba sérica de hCG.
- De otro modo, indique a la paciente que se realice la primera prueba de embarazo de alta sensibilidad en orina 4 semanas después (no antes) de haber tomado el misoprostol y que contacte al profesional si la prueba es positiva.

*Si la primera prueba de embarazo en orina de alta sensibilidad es positiva después de 4 semanas:*

- Si la paciente tiene indicadores de que el embarazo continúa o de embarazo ectópico, evalúe con ultrasonido o hCG sérica.
- Si la paciente no tiene esos indicadores, indique a la paciente que se realice la segunda prueba de embarazo una semana después.
  - Si la segunda prueba de embarazo de alta sensibilidad en orina da positiva, evalúe con ecografía, hCG sérica, pruebas en orina adicionales o aspiración uterina.

## EJEMPLO DE INSTRUCCIONES PARA LAS PACIENTES QUE TIENEN UN ABORTO CON MEDICAMENTOS SIN PRUEBAS DE LABORATORIO

### 1. Llame a un profesional si:

- Vomita antes de 30 minutos de haber tomado la mifepristona.
- Tiene fiebre de más de 38°C más de 24 horas después de la toma de misoprostol
- Después de una semana de haber tomado el misoprostol, usted tiene cualquiera de lo siguiente:
  - No ha tenido dolores o sangrado que sea más abundante que el de una menstruación.
  - El sangrado no ha disminuido.
  - Siente que no ha perdido el embarazo.
  - Los síntomas de embarazo (como por ejemplo náuseas, tensión mamaria) no disminuyen.
- En cualquier momento, si usted tiene:
  - Un aumento en el dolor/ espasmos o el sangrado más de 24 horas después de haber tomado el misoprostol.
  - Dolor severo o espasmos que no mejoran con medicamentos para el dolor, reposo o almohadillas térmicas.
  - Sangrado que empapa 2 toallitas maxi en 1 hora por más de 2 horas.
  - Mareos o vómitos que persistan más de 2 horas.
  - Debilidad, náuseas, o diarrea que persistan más de 24 horas.

Realice una prueba de embarazo en orina 4 semanas después de tomar el misoprostol (no antes). Llame al profesional si el resultado es positivo o inválido. Use la segunda prueba de embarazo si así se lo indica el profesional.