

Febre: A febre é menos comum do que o calafrio e não indica por si só uma infecção. Acom temperatura corporal elevada é frequentemente precedida por calafrios, picos de febre 1-2 horas após o tratamento com misoprostol, para logo diminuir gradualmente em 2-6 horas. Algumas populações podem ser mais suscetíveis aos efeitos termorreguladores do misoprostol. Se for necessário, podem usar-se antipiréticos (por exemplo, paracetamol) e compressas frias para alívio da febre. A febre que persiste por mais de seis horas após o uso de misoprostol pode indicar infecção que requer investigação e / ou cuidados adicionais.

Diarreia, náuseas e vômitos: Pode ocorrer diarreia, náuseas e vômitos, mas são pouco frequentes. A diarreia deve cessar dentro de um dia. Náuseas e vômitos cessarão 2-6 horas depois de tomar misoprostol. Um antiemético pode ser usado, se necessário.

Cólicas: Cólicas ou contrações uterinas dolorosas, como comumente ocorrem após o parto, podem ser mais fortes após a administração de misoprostol. Os fármacos antiinflamatórios não esteróides (AINEs) ou outros analgésicos podem ser utilizados para alívio da dor sem afetar o sucesso do misoprostol.

CITAÇÃO SUGERIDA

Instruções de Uso: Misoprostol para tratamento da hemorragia pós-parto. Gynuity Health Projects. Atualizado: dezembro de 2017.

Para mais informações, consulte www.gynuity.org

Este documento será periodicamente revisado e atualizado com as últimas informações e achados de pesquisas.

© 2017 Gynuity Health Projects.



Dezembro 2017

INSTRUÇÕES DE USO



MISOPROSTOL PARA TRATAMENTO DE HEMORRAGIA PÓS-PARTO

INTRODUÇÃO

Misoprostol é um análogo sintético de prostaglandina registrado originalmente para prevenção e tratamento de úlceras gástricas. O misoprostol também induz contrações uterinas e é usado em ginecologia e obstetrícia para uma variedade de indicações, incluindo a hemorragia pós-parto (HPP).

HPP primária, perda de sangue excessiva até 24 horas após o parto, é uma complicação obstétrica que pode ocorrer sem aviso prévio, muitas vezes em mulheres sem fatores de risco conhecidos e pode levar rapidamente a morte se o sangramento não for controlado. A causa mais comum da HPP primária é a atonia uterina - quando o útero não se contrai. A oxitocina, administrada por via intravenosa, é considerada o padrão-ouro do tratamento uterotônico para HPP por atonia uterina. Se a oxitocina IV não estiver disponível ou não for viável, o misoprostol é uma alternativa de primeira linha de tratamento seguro e fácil de usar.

Misoprostol é um comprimido termoestável que não requer nenhum suprimento adicional ou habilidades especializadas para seu uso. É eficaz no controle do sangramento pós-parto, tanto nas mulheres que receberam um uterotônico profilático durante o terceiro estágio do parto, quanto em aquelas que não o receberam. O sangramento ativo será controlado dentro de 20 minutos da administração em nove das 10 mulheres com HPP causadas por atonia uterina.



A seguinte informação sobre o uso correto do misoprostol para o tratamento da HPP se apresenta como orientação para profissionais de saúde.

INDICAÇÃO

Misoprostol está indicado para o tratamento de HPP que se suspeita que seja provocada por atonia uterina após um parto vaginal.

DOSE RECOMENDADA

A dose recomendada para o tratamento da HPP é **uma única dose sublingual de 800 microgramas (mcg) de misoprostol** (quatro comprimidos de 200 mcg). Nota: isto é diferente do regime recomendado para prevenção de HPP (600 mcg oral).

USO

Não é necessário saber a quantidade precisa de sangramento para determinar quando administrar o tratamento.

Uma dose de tratamento preventivo, por via sublingual, pode ser administrada a mulheres com perda de sangue acima da média (aproximadamente 350 mL ou mais).

Administração Sublingual: Quando o misoprostol é administrado por via sublingual, a mulher segura as pastilhas em baixo da língua por 20 a 30 minutos. Qualquer fragmento de pílula que resta após esse tempo pode ser engolido. Esta forma é fácil para os provedores de serviços e aceitável para as mulheres. No tratamento da HPP, a indução rápida das contrações uterinas é desejável e é a melhor maneira de conseguir esse efeito é utilizando a via sublingual que permite uma absorção mais rápida, níveis séricos mais altos e a maior biodisponibilidade.

Comparado com a via sublingual, o perfil farmacocinético da administração por via retal não está associado com uma melhor eficácia. Por isso não se recomenda utilizar a via retal.

É seguro usar misoprostol para tratamento de HPP (800 mcg sublingual) se o misoprostol já tiver sido utilizado para prevenção de HPP (600 mcg oral).

Não há nenhum benefício adicional em administrar misoprostol ao mesmo tempo que oxitocina para tratamento de HPP. O tratamento simultâneo com misoprostol e oxitocina não melhora a eficácia e está associado ao aumento dos efeitos colaterais. Quando ambos estiverem disponíveis, a medicamento útero rotônico de escolha deve ser a ocitocina IV.

CONTRA-INDICAÇÕES

História de alergia ao misoprostol ou a outras prostaglandinas.

PRECAUÇÕES

Outros fatores diferentes da atonia uterina podem causar sangramento excessivo no pós-parto, incluindo lesão vaginal, uterina e / ou cervical; distúrbios da coagulação do sangue; e restos placentários. Os provedores de serviços de saúde devem tentar determinar se a perda de sangue excessiva se deve a um desses fatores.

Pequenas quantidades de misoprostol ou de seu metabolito ativo podem aparecer no leite materno. Não há relatos de efeitos adversos entre os bebês alimentados com leite materno.

EFEITOS COLATERAIS

Os efeitos colaterais são de curta duração e se resolvem com facilidade. Os efeitos colaterais prolongados são raros.

Calafrios: É comum que as mulheres experimentem tremores, às vezes acompanhadas de febre, após o uso de misoprostol. O tremor geralmente ocorre dentro da primeira hora de uso. O uso de misoprostol para prevenção e tratamento de HPP no mesmo parto pode resultar em um aumento do tremor após o nascimento. Esse efeito colateral é transitório e diminuirá em até 2-6 horas após a administração. Pode usar-se um cobertor para cobrir a mulher.