

USO DE PRUEBAS DE EMBARAZO DE VARIOS NIVELES PARA EL SEGUIMIENTO DE UN ABORTO CON MEDICAMENTOS

¿Qué es una prueba de embarazo de varios niveles?

Una prueba de embarazo de varios niveles (MLPT, por sus siglas en inglés) es una prueba de orina que detecta la concentración aproximada de gonadotropina coriónica humana (hCG) dentro de rangos específicos. Todas las pruebas de este tipo pueden detectar más de un nivel de concentración de hCG y por lo tanto, mostrar varios rangos de concentración de dicha hormona. Esta característica permite observar los cambios en la concentración de hCG al usar varias MLPT en distintos momentos.

¿En qué difiere una MLPT de una prueba típica de embarazo en orina?

Una prueba típica de embarazo en orina sirve para detectar sólo un nivel de concentración de hCG y básicamente muestra la presencia o ausencia de dicha hormona. Estas pruebas se usan generalmente para determinar si la mujer está embarazada (es decir, si se encuentra hCG en su muestra de orina).

¿Qué papel juega una MLPT en el seguimiento de un aborto con medicamentos?

Se pueden utilizar las MLPT para descartar la presencia de un embarazo no interrumpido después de un aborto con medicamentos. Para ese fin, generalmente se utilizan dos MLPT: la primera antes de que la mujer tome el medicamento para inducir el aborto y la segunda de 1 a 2 semanas después. Si el resultado de la segunda MLPT muestra un rango de concentración de hCG más bajo que la primera, entonces la mujer ya no estará embarazada. Si el resultado de la segunda MLPT muestra un rango igual o más elevado de concentración de hCG entonces existe la posibilidad de que el embarazo no se haya interrumpido. Como el aborto con medicamentos es muy eficaz, la mayoría de las mujeres observará una disminución en el rango de hCG.

¿Qué ventajas conlleva el uso de las MLPT para el seguimiento de un aborto con medicamentos?

Las MLPT proporcionan resultados rápidos y por lo general resultan menos costosas que las pruebas de hCG en sangre o el ultrasonido. Se pueden utilizar en cualquier lugar que elija la mujer (por ejemplo, en casa o en cualquier parte fuera de la clínica). Asimismo, con las MLPT se puede descartar mucho más pronto un caso de embarazo que aún continúa después de un aborto con medicamentos (dentro de la primera o la segunda semana), mientras que con las pruebas típicas de embarazo se requieren cuatro semanas o más para confirmar que la mujer ya no está embarazada.

¿Qué tan precisas son las MLPT para el seguimiento de un aborto con medicamentos?

La precisión de las MLPT para identificar casos de embarazo no interrumpido puede variar de una MLPT a otra. La investigación realizada con un tipo particular de MLPT ha revelado que puede identificar un embarazo no interrumpido con un alto nivel de exactitud.

¿Qué significa un aumento en el rango de concentración de hCG entre la primera MLPT y la MLPT realizada en el seguimiento?

Si aumenta el rango en la concentración de hCG, la mujer podría seguir embarazada y debería visitar a un proveedor de salud.

¿Qué significa que no haya cambios en el rango de concentración de hCG entre la primera MLPT y la MLPT realizada en el seguimiento?

Si no se observan cambios en el rango de concentración de hCG en el seguimiento, existe una pequeña posibilidad de que el embarazo no se haya interrumpido. Sin embargo, en la mayoría de los casos en que el resultado de la MLPT del seguimiento se encuentra en el mismo rango que el de la prueba inicial, el embarazo fue interrumpido. Según lo prefiera, la mujer puede visitar a un proveedor de salud o utilizar otra MLPT dos o tres días después. Si el resultado de la tercera MLPT no muestra una disminución marcada en el rango de concentración de hCG (o si se observa un aumento), la mujer deberá acudir a un proveedor de salud.

¿Qué significa la presencia de líneas tenues?

Todas las líneas, sin importar qué tan perceptibles se vean, se deben utilizar para leer el resultado. Sin embargo, si alguna de las líneas de control no aparece, entonces la prueba no está funcionando adecuadamente y los resultados no se considerarán válidos. En esos casos, se recomienda usar otra MLPT. Consulte la hoja de instrucciones de la MLPT para obtener mayor información sobre cómo determinar si los resultados son válidos o no.

Si se detecta alguna concentración de hCG, ¿significa que fracasó el aborto con medicamentos?

No. La hormona hCG normalmente disminuye rápidamente después de haberse completado con éxito un aborto con medicamentos pero es posible encontrar en el organismo una cierta cantidad de hCG hasta cuatro semanas después del aborto. Siempre y cuando los resultados de la segunda MLPT muestren una disminución en la concentración de hCG en comparación con los resultados de la primera MLPT, el embarazo se habrá interrumpido.

¿Existe un límite en la edad gestacional para el uso de las MLPT?

Sí. Estudios realizados al día de hoy han encontrado que las MLPT se pueden usar en el aborto con medicamentos cuando la primera pastilla para inducir el aborto se toma a más tardar a los 63 días contados desde la última menstruación.

¿Quién puede leer los resultados?

Cualquier persona que entienda las instrucciones para realizar una MLPT e interpretar los resultados puede leer la prueba.

¿La presencia de sangre en la orina afectará los resultados?

No. Algunas mujeres podrían experimentar sangrado o manchado hasta por un mes después de un aborto con medicamentos. La presencia de sangre en la orina no interferirá con el resultado de una MLPT.

¿Los medicamentos pueden afectar los resultados?

No. Ni los medicamentos, ni los alimentos o bebidas afectarán los resultados de una MLPT.

¿Se recomienda usar una MLPT en alguna hora del día en particular?

No. Se puede usar una MLPT en cualquier momento del día.

¿Se puede usar una MLPT para determinar la fecha en que inició un embarazo?

No. La presencia de niveles de hCG en la orina varía de un individuo a otro y a lo largo del embarazo. Por ello, las MLPT no se deben utilizar para determinar la fecha en que inició un embarazo.