

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, VIH Y OTRAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Las infecciones vaginales se cuentan entre las afecciones de salud reproductiva más frecuentes de las mujeres de todo el mundo. La vaginosis bacteriana, las infecciones ocasionadas por hongos y las *tricomonas* son responsables de numerosas de visitas a establecimientos de salud y de gran angustia cotidiana para las mujeres. Asimismo, la vagina es un importante puerto de entrada de patógenos y la salud del ambiente vaginal contribuye a que las mujeres desarrollen resistencia a dichos patógenos. Por consiguiente, los tratamientos o medidas preventivas que mejoren la salud vaginal y disminuyan la frecuencia de infecciones menores podrían reducir también el impacto y el riesgo de infecciones más graves y que pongan en peligro la vida, incluido el VIH.

Al trabajar en esa área, buscamos saber más sobre el ambiente vaginal y su interacción con patógenos a fin de producir y reinterpretar evidencias epidemiológicas y con ello, identificar opciones para el mejoramiento de la salud reproductiva de las mujeres. Entre nuestros enfoques se encuentra el de explorar usos innovadores de las tecnologías de la salud, tales como nuevas aplicaciones de medicamentos ya establecidos/aprobados, con el propósito de mejorar la salud vaginal y disminuir el riesgo e impacto de diversas infecciones.

PRODUCTOS DE ESTRÓGENO CONTROLADOS POR LAS MUJERES

Las fluctuaciones hormonales que ocurren de forma natural durante el ciclo menstrual producen el engrosamiento del epitelio vaginal en la fase folicular, mismo que vuelve a adelgazarse en la fase lútea durante la cual predomina la progesterona. El epitelio adelgazado constituye una barrera menos eficaz y con ello, podría aumentar la vulnerabilidad del tracto reproductivo ante los patógenos. En un ensayo controlado y aleatorizado de Fase I realizado en Estados Unidos, Gynuity exploró la administración de estrógeno en gel en la mucosa vaginal para engrosar el epitelio y aumentar la protección natural contra los patógenos y mantener una flora vaginal benéfica. Los resultados del estudio señalan que el estrógeno podría contribuir a promover un ambiente vaginal saludable. Gynuity sigue analizando los datos científicos que respaldan ese enfoque y las formas de mejorar el uso práctico y eficaz de los productos de estrógeno. En un mundo donde todavía no existen medios efectivos, controlados por las mujeres y de gran disponibilidad para prevenir las ITS, incluido el VIH, ese innovador enfoque favorecería los esfuerzos encaminados a ayudar a las mujeres a proteger su salud reproductiva.

COLONIZACIÓN VAGINAL Y RECTAL POR *CLOSTRIDIUM SORDELLII* Y *PERFRINGENS*

Recientemente, se ha encontrado que las bacterias del género *Clostridium*, específicamente la *C. sordellii* y la *C. perfringens*, constituyen graves patógenos entre mujeres de edad reproductiva. Desde el año 2000, las infecciones pélvicas por clostridios han reclamado la vida de por lo menos 17 mujeres jóvenes que previamente

gozaban de buena salud. Si bien se presentan muy rara vez, dichas infecciones no dejan de ser alarmantes pues atacan a mujeres sanas y son de curso rápido y fatal, además de no presentar los signos tradicionales de infección. Los casos de Clostridia más publicitados han aparecido después de un aborto con medicamentos. Sin embargo, la investigación clínica y epidemiológica disponible no muestra una ruta causal específica que vincule el uso de la mifepristona o del misoprostol al desarrollo de una infección por clostridios.

Como rara vez se presentan casos de infección por clostridios, Gynuity inició un proyecto sobre la prevalencia de las bacterias para mejorar la profundidad y precisión de la muy fragmentada literatura en el tema. Llevamos a cabo un estudio grande en varios centros de Estados Unidos, con más de 5000 mujeres, entre 2008 y 2013. Por seleccionar mujeres en distintos momentos de su vida reproductiva y recabar información sobre sus antecedentes y comportamiento, podemos describir:

- La prevalencia vaginal y rectal de *C. sordellii* y de *C. Perfringens* en mujeres de edad reproductiva
- La duración de la presencia de esas bacterias en las mujeres
- Las posibles correlaciones de cultivos positivos: antecedentes, prácticas conductuales, padecimientos médicos, etc.
- Los cambios en prevalencia ocurridos después de un aborto quirúrgico y de uno con medicamentos
- Las distintas cepas de bacterias recolectadas en el estudio y si las cepas difieren o no en términos de su potencial letal

El reclutamiento para el estudio concluyó a mediados de 2013 y los hallazgos se divulgarán en 2014.

RELACIÓN ENTRE EL USO DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES Y LA TRANSMISIÓN DEL VIH

La preocupación sobre la posible asociación entre el uso de anticonceptivos hormonales y el mayor riesgo de infección por VIH ha aumentado en los últimos años. Una serie de estudios clínicos, epidemiológicos y de laboratorio ha contribuido al creciente cúmulo de evidencias que sugieren la posible existencia de tal asociación. Sin embargo, hasta el día de hoy, sigue siendo especulativa y no se ha establecido una relación causal entre el uso de anticonceptivos hormonales y los cambios en el riesgo de contraer VIH. Por la enormidad de la epidemia del SIDA, en especial entre las mujeres, y la popularidad del uso de dichos anticonceptivos en muchos escenarios, cualquier evidencia de que el uso de los mismos aumenta el riesgo de la transmisión del VIH o contribuye al avance de la enfermedad produciría un impacto significativo en los debates programáticos y de políticas y en las decisiones de las mujeres.

En respuesta a ese posible problema, Gynuity convocó una reunión con los expertos más importantes en el campo en mayo de 2005. El propósito era revisar las evidencias existentes y llegar a un consenso sobre las implicaciones para los programas de VIH y salud reproductiva y para investigación futura. Los participantes llegaron a la conclusión de que la evidencia existente sugiere que entre las trabajadoras del sexo aumenta la susceptibilidad al VIH al usar anticonceptivos hormonales pero no existe fundamento para

que las mujeres de la población en general modifiquen su comportamiento anticonceptivo. Gynuity sigue participando en esfuerzos globales para explorar el tema y brindar la asesoría correspondiente a fin de promover el avance de recomendaciones centradas en las mujeres.

Seguimos participando en una serie de actividades en esas áreas, entre ellas:

- Investigación clínica para estudiar productos controlados por las mujeres para promover la salud vaginal y prevenir la transmisión de infecciones por vía vaginal.
- Investigación epidemiológica y microbiológica para estudiar la prevalencia y las correlaciones de la colonización por *C. sordellii* y *C. perfringens* en mujeres de edad reproductiva.
- Organización de seminarios, oportunidades educativas y cursos de capacitación.
- Elaboración de materiales didácticos y educativos para diseñadores de políticas, personal clínico y la población usuaria.

FUENTES RELACIONADAS

- Frequently Asked Questions: Fatal Infection and Mifepristone Medical Abortion (Preguntas frecuentes: Infección fatal y el uso de mifepristona en el aborto con medicamentos). Versión técnica, Gynuity (Actualizado en noviembre de 2006)
- Questions and Answers about HIV and Hormonal Contraception by Gynuity (Preguntas y respuestas sobre el VIH y la anticoncepción hormonal elaboradas por Gynuity) (Actualizado en julio de 2006)
- Boletín informativo *Outlook Newsletter* sobre anticoncepción hormonal y VIH, elaborado por Path y Gynuity (Marzo de 2006)
- Resumen informativo *Issue Brief* sobre anticoncepción hormonal y VIH, elaborado por Gynuity, Ibis Reproductive Health y Reproductive Health Technologies Project (Junio de 2006)
- "Hormonal Contraception and HIV Transmission: Links? Mechanisms? Implications?" (Anticoncepción hormonal y la transmisión del VIH: ¿Vínculos? ¿Mecanismos? ¿Implicaciones?) Gynuity Health Projects, Nueva York, mayo de 2005 – Resumen de resultados de la reunión

FINANCIAMIENTO

El apoyo financiero para los proyectos aquí descritos lo proporcionan la Alianza Internacional para Microbicidas, el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, el Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano, la Fundación Rockefeller y un donante anónimo. Para obtener más información sobre cualquiera de los proyectos presentados en este resumen, favor de escribir a pubinfo@gynuity.org.

Octubre 2013