

GYNUITY HEALTH PROJECTS EVALÚA UN RÉGIMEN DE LETROZOL MÁS MISOPROSTOL PARA ABORTO CON MEDICAMENTOS

Una nueva [investigación publicada](#) muestra que una sola dosis de letrozol no parece ser un complemento eficaz al misoprostol para aborto con medicamentos.

El letrozol se usa tradicionalmente para tratar el cáncer de mama y la infertilidad. Este medicamento accesible, de bajo costo y disponible en forma de tabletas se ha identificado como una posible alternativa abortiva que, en ausencia de mifepristona y cuando se toma en combinación con misoprostol, podría potencialmente mejorar la eficacia de un régimen de aborto con medicamentos de misoprostol solo.

Un pequeño estudio piloto realizado por Gynuity Health Projects y la Universidad de Utah fue el primero en explorar una dosis única de letrozol más misoprostol para aborto con medicamentos.

Los participantes del estudio tomaron una dosis de 30 mg de letrozol por vía oral seguida dos días después por una dosis de 800 mcg de misoprostol por vía bucal. Si no se presentaba sangrado dentro de las 24 horas posteriores a la primera dosis de misoprostol, se les aconsejaba a las participantes tomar una segunda dosis. Siete a 10 días después, se les citaba para una visita de seguimiento con el fin de evaluar los efectos secundarios y el éxito del tratamiento.

Los datos del estudio, en el que participaron 40 personas que solicitaban un aborto con medicamentos hasta los 63 días de gestación en un centro de salud de Salt Lake City (Utah), se recopilaron entre enero y marzo de 2022.

HALLAZGOS PRINCIPALES

- Se conoció el resultado del aborto para 39 de las 40 participantes del estudio: 29 (74%) tuvieron un aborto exitoso, cuatro (10%) tuvieron un aborto incompleto y optaron por la aspiración, y seis (15%) tuvieron un embarazo que continuaba después del tratamiento.
- Todas las participantes tomaron la primera dosis de misoprostol. Sólo tres de las diez personas que tomaron una dosis repetida lo hicieron debido a que no se había presentado sangrado.
- No hubo efectos secundarios inesperados, ni problemas de seguridad.

Conclusión del estudio: Una dosis única de 30 mg de letrozol seguida de misoprostol mostró una eficacia inferior a la deseada.

Las autoras y los autores del artículo no recomiendan la realización de investigación adicional con una dosis única de 30mg de letrozol. Debido a la limitada evidencia disponible a la fecha, se requiere investigación adicional para establecer de manera más precisa el beneficio agregado de usar letrozol en combinación con misoprostol para un aborto con medicamentos.

Consulte el artículo completo (de libre acceso): Tara Shochet, David Turok, Laura J. Frye, Corinne D. Sexsmith, Lori M. Gawron, Jennifer E. Kaiser, Beverly Winikoff, [Single dose letrozole and misoprostol for termination of pregnancy through 63 days' gestation: A pilot study](#), Contraception (2022), doi:<https://doi.org/10.1016/j.contraception.2022.109924>

Agradecemos a la Universidad de Utah, a la Asociación de Planificación Familiar de Utah, a las personas que aceptaron participar en el estudio y al patrocinador de este proyecto, OPTions Initiative.

Diciembre 2022