

## STRATÉGIES VISANT À PRÉVENIR L'HÉMORRAGIE DU POST-PARTUM AU NIVEAU COMMUNAUTAIRE

L'hémorragie du post-partum (HPP) est l'une des principales causes de mortalité et morbidité maternelles. Les femmes qui accouchent dans des régions reculées et rurales sont particulièrement vulnérables aux graves conséquences des saignements post-partum excessifs. L'administration d'un médicament provoquant la contraction de l'utérus (utérotonique) aux femmes immédiatement après l'accouchement peut réduire l'incidence de l'HPP.

Nous avons mené un essai au Sénégal visant à comparer deux utérotoniques dans le but d'étudier d'autres moyens prometteurs d'élargir l'accès aux utérotoniques pour la prévention de l'HPP au niveau communautaire : 600 µg de misoprostol oral (un comprimé thermostable) et 10 UI d'ocytocine par Uniject™ (une injection intramusculaire préremplie à dose et à usage uniques).

L'étude portait sur plus de 1 400 accouchements supervisés par des matrones (sages-femmes auxiliaires) dans des cases de santé situées dans les villages de trois districts ruraux. Les matrones, dont la plupart sont analphabètes, travaillent dans ces cases de santé sommaires au niveau le plus bas du système de soins de santé. En général, elles ne disposent ni d'instruments ni de médicaments.

### CONCLUSIONS ET RETOMBÉES DE L'ÉTUDE

L'étude a indiqué que l'ocytocine par Uniject™ et le misoprostol étaient tout aussi efficaces et ne présentaient pas de risques pour réduire l'incidence de l'HPP dans ce milieu.

- Le changement moyen du taux d'hémoglobine était similaire dans les deux groupes aussi bien avant qu'après l'accouchement.
- Aucune différence significative n'a été notée sur les taux de référence, de transfert et d'HPP.
- Les matrones ont administré avec succès les deux régimes posologiques et ont pris en charge les effets secondaires sans difficulté.
- Alors que plus de femmes prenant le misoprostol ont ressenti des frissons passagers, un nombre plus important de femmes ont rapporté qu'elles recommanderaient le misoprostol à une amie.
- Durant chaque mois, le réapprovisionnement en ocytocine pour les dispositifs Uniject™ était nécessaire en vue de remplacer le médicament ayant été exposé à de fortes températures.

Nos recherches mettent en évidence le rôle essentiel que les prestataires de santé de niveau inférieur peuvent jouer dans la prévention de l'HPP. La facilité d'utilisation, une acceptabilité plus forte et un nombre réduit d'enjeux logistiques font du misoprostol une intervention alternative plus flexible et appropriée dans ce milieu.

### RETOMBÉES

Suite à une réunion convoquée par le Ministère de la Santé et de l'Action Sociale visant à discuter des options de mise à l'échelle nationale, le Sénégal a approuvé l'utilisation du misoprostol dans toutes les cases de santé rurales par les matrones pour la prévention de l'HPP. Le misoprostol est autorisé et est disponible à l'échelle du pays et figure sur la liste des médicaments essentiels du Sénégal.

Plus de renseignements sur l'étude sont disponibles : L'ocytocine par Uniject™ (une injection préremplie jetable) comparée au misoprostol oral pour la prévention de l'hémorragie du post-partum au niveau communautaire : un essai clinique randomisé par grappes, Diop et coll. [Lancet Global Health 2016 ; Vol. 4 : e37-44.](#)

Gynuity Health Projects, ChildFund Sénégal, le Programme de santé communautaire de l'Agence américaine pour le développement international (USAID) et la Direction de la Santé de la Reproduction et de la Survie de l'Enfant du gouvernement sénégalais ont mis en œuvre l'essai clinique randomisé par grappes.

Gynuity Health Projects est un organisme de recherche et d'assistance techniques s'étant engagé à garantir la disponibilité et l'accessibilité des technologies de santé de la reproduction et maternelle abordables pour tous. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter notre site Web [www.gynuity.org](http://www.gynuity.org) et nous suivre sur Twitter @Gynuity.